

Le CoNtRe -SaLON DeS VieiLLES et Des VieUX

culturel, sportif
et festif

27-29
sept.
2024

médiathèque
Latour-Maubourg
Cinéma Le Navire
Valence

organisé par les associations
Les zAZa's et Les Camomilles Pétillantes
et par la médiathèque Latour-Maubourg





Le CoNtRe -SaLON DeS VieiLLES et Des VieUX c'est quoi ?

Quels vieilles et vieux sommes-nous ?

Quels vieilles et vieux voulons-nous devenir ?

Le Contre-salon des vieilles et des vieux vient questionner notre regard et notre relation à la vieillesse.

À travers une exposition exceptionnelle, des ateliers intergénérationnels, ludiques et créatifs, des conférences, des films, des animations sportives ouvertes à toutes et tous, nous vous donnons rendez-vous les 27, 28 et 29 septembre 2024 à la médiathèque Latour-Maubourg à Valence pour une expérience inédite, festive, artistique et sportive.

Soyons les vieilles et les vieux de demain !

VenDrEdi 27 SePtEMbrE

EXPOSITION PHOTOS

18h

C'EST PAS DEMAIN LA VIEILLE – Sandrine Alouf **Vernissage**

Atmosphériste, la plasticienne et son collectif "Agitez-vous" parodient avec audace des photos de femmes.

Qui a dit qu'une femme n'existait plus après 50 ans ? Malheureusement, force est de constater que les femmes de plus de 50 ans sont très peu représentées dans les médias, les magazines, le cinéma.

Pour combattre les préjugés contre les femmes âgées de plus de 50 ans et changer le regard que la société porte sur elles, la photographe Sandrine Alouf a lancé l'exposition *C'est pas demain la vieille !* qui parodie des shootings sportifs et de mode.

Exposition du 27 au 29 septembre.

Entrée libre / tout public

MÉDIATHÈQUE LATOUR-MAUBOURG – VALENCE

CINÉMA

20h

ROSE – Aurélie Saada **Projection**

Rose, 78 ans, vient de perdre son mari qu'elle adorait. Lorsque sa peine laisse place à une puissante pulsion de vie lui faisant réaliser qu'elle peut encore se redéfinir en tant que femme, c'est tout l'équilibre de la famille qui est bouleversé...

4€ la place pour les participants du Contre-salon (sur présentation du tampon Les zAZa's ou Les Camomilles pétillantes).

CINÉMA LE NAVIRE – VALENCE



SamEdi 28 SEptEMbrE

CONFÉRENCES

Des conférences graphiquement interprétées par notre facilitateur Gaëtan Coulaud afin de proposer un laboratoire visuel des idées exprimées.

10h > 12h15

ENTRETEENIR SA FORME – BOUGER C'EST EXISTER

Qu'est-ce que je fais pour bouger au quotidien ? Envies et propositions.
Projection du film documentaire *les Optimistes*.

Par **Juliette Raymond** éducatrice en activité physique adaptée, et des représentants de clubs sportifs (club de judo de Valence, l'association Dromolib).

Entrée libre en fonction des places disponibles / public adulte

Auditorium

13h30 > 14h45

L'AVANCÉE EN ÂGE, UN ART DE VIVRE

Le nouveau visage des vieux en 2024 et les obstacles à contourner pour tenter de dépasser la crise existentielle de la sénescence, qui peut aussi s'orthographier : « c'est naissance ».

Conférence animée par **Sophie André** avec Jane Sautière écrivain, Catherine Bergeret Amselek psychanalyste et essayiste, Marie Charrel écrivain et journaliste, Josiane Osmane écrivain.

Entrée libre en fonction des places disponibles / public adulte

Auditorium

15h15 > 16h30

VEILLESSE ET VIEILLISSEMENT

Rendre possible le souhaitable et non supportable l'insupportable.

Par **Pierre Savignat**, directeur d'hôpital honoraire, ancien directeur d'Ehpad à Lyon, Solidarité habitat, les zAZa's, le réseau HAPA et avec le témoignage d'un élu local.

Entrée libre en fonction des places disponibles / public adulte

Auditorium

17h > 18h30

LE BONHEUR DE VIEILLIR

Souriez, vous vivrez plus longtemps. Le philosophe nous invite à cultiver le bonheur de vieillir.

Par **Éric Fiat**, enseignant chercheur et écrivain.

Inscription obligatoire sur le site de la médiathèque / public adulte

Auditorium

médiathèque Latour-Maubourg

OUTDOOR – PARVIS MÉDIATHÈQUE LATOUR-MAUBOURG

Au rythme de la fanfare Pekno Parade.

10h > 19h

STANDS RESSOURCES

- **Les Camomilles Pétilantes et ZAZa's** : Coordination du Contre-salon / boissons + goodies
- **Librairie L'Oiseau siffleur** : vente de livres et dédicaces des auteurs en conférence
- **Solidarité Habitat** : expo photos *Bienvenue chez Paulette*
- **Les Petits Frères des Pauvres** : Consultation rapport *Vie affective, intime et sexuelle des personnes âgées*
- **France Alzheimer** : centre ressources
- **Malakoff Humanis** : stand d'informations
- **Service Civique Solidarité Séniors** : stand d'informations

12h > 17h

JEUX AVEC DÉCLIC ET DES CLAPS

Olivier Rey et son collectif partagent leurs jeux les plus fous de 0 à 110 ans.

14h > 17h

ÉQUITHÉRAPIE AVEC LE MURMURE DES SABOTS

Avec Pepito, un génialissime poney.

Séance de 15 minutes, pensez à vous inscrire sur le stand.

14h > 17h

DROMOLIB – UNE REMISE EN SELLE

« Quand on partait de bon matin, quand on partait sur les chemins, à bicyclette ... »

14h > 17h

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES AVEC JULIETTE

SamEdi 28 SEptEMbrE

14h > 17h

YOGA DU RIRE AVEC SYLVIE ESPELLET

15h30 > 16h30

INITIATION ARTS MARTIAUX, Y'A PAS D'ÂGE !

On arrête le crochet !

INDOOR - MÉDIATHÈQUE LATOUR-MAUBOURG

**PERFORMANCES ARTISTIQUES, SPORTIVES ET CULTURELLES
ATELIERS D'INTELLIGENCE COLLECTIVE**

10h > 19h

S(T)IMULATEUR DE RÊVES – Sandrine Alouf

L'idée : s(t)imuler les rêves des plus de 50 ans. Comment ? En photographiant une simulation artistique, drôle et poétique de leurs rêves. Pour que la parodie... devienne une fabrique à rêves.

Entrée libre / public adulte

Le Hall

10h30 > 11h

DICTÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Pour que jeunes et vieux se lancent le défi du sans faute !

Entrée libre dans la limite des places disponibles / tout public dès 6 ans

La Cabane

11h15 > 12h

ATELIER D'ÉCRITURE – Isabelle Damotte

Avec l'écrivain Isabelle Damotte, remplissez la page, le bonheur de vieillir, les envies du jour.

Entrée libre dans la limite des places disponibles / tout public dès 10 ans

La Cabane

12h15 > 13h

VOLLEY AVEC BALLON DE BAUDRUCHE

Jouer en toute légèreté.

Entrée libre / tout public

Le Patio

14h > 14h45

CONTES COQUINS – Beatrix

Entrée libre dans la limite des places disponibles / public adulte

La Cabane

14h > 17h

JEUX DE SOCIÉTÉ – ludothèque Colimaçon

Ambiance café-jeux, des jeux et encore des jeux !

Tout public à partir de 6 ans / Apportez votre thermos.

Le Patio et le Bar

15h30 > 16h15

ATELIER DE CO-DÉVELOPPEMENT INTERGÉNÉRATIONNEL

Imaginons ensemble l'habitat de demain.

Entrée libre dans la limite des places disponibles / tout public à partir de 16 ans

La Cabane

19h30 > 21h

KARAOKÉ DANSANT

Révélés vos talents ! Chantons et dansons sous les boules à facettes.

Entrée libre dans la limite des places disponibles / public adulte

Auditorium

DimANChE 29 SEptEMbrE

COMME UN DIMANCHE À LA MAISON, ON FAIT CE QU'ON VEUT, QUAND ON VEUT !

10h > 13h30

- **Brunch partagé intergénérationnel / concours du meilleur gâteau**
Parce que l'on a tous envie de se retrouver le dimanche !
- **Séance de Gym tonique et K-Pop**
- **Yoga du rire avec Sylvie Espellet**
- **Lecture enchantée de l'atelier d'écriture**
- **Défilé et élection de la miss et du mister Contre-salon**

Tout public / entrée libre

PARVIS MÉDIATHÈQUE LATOUR-MAUBOURG - VALENCE

CINÉMA

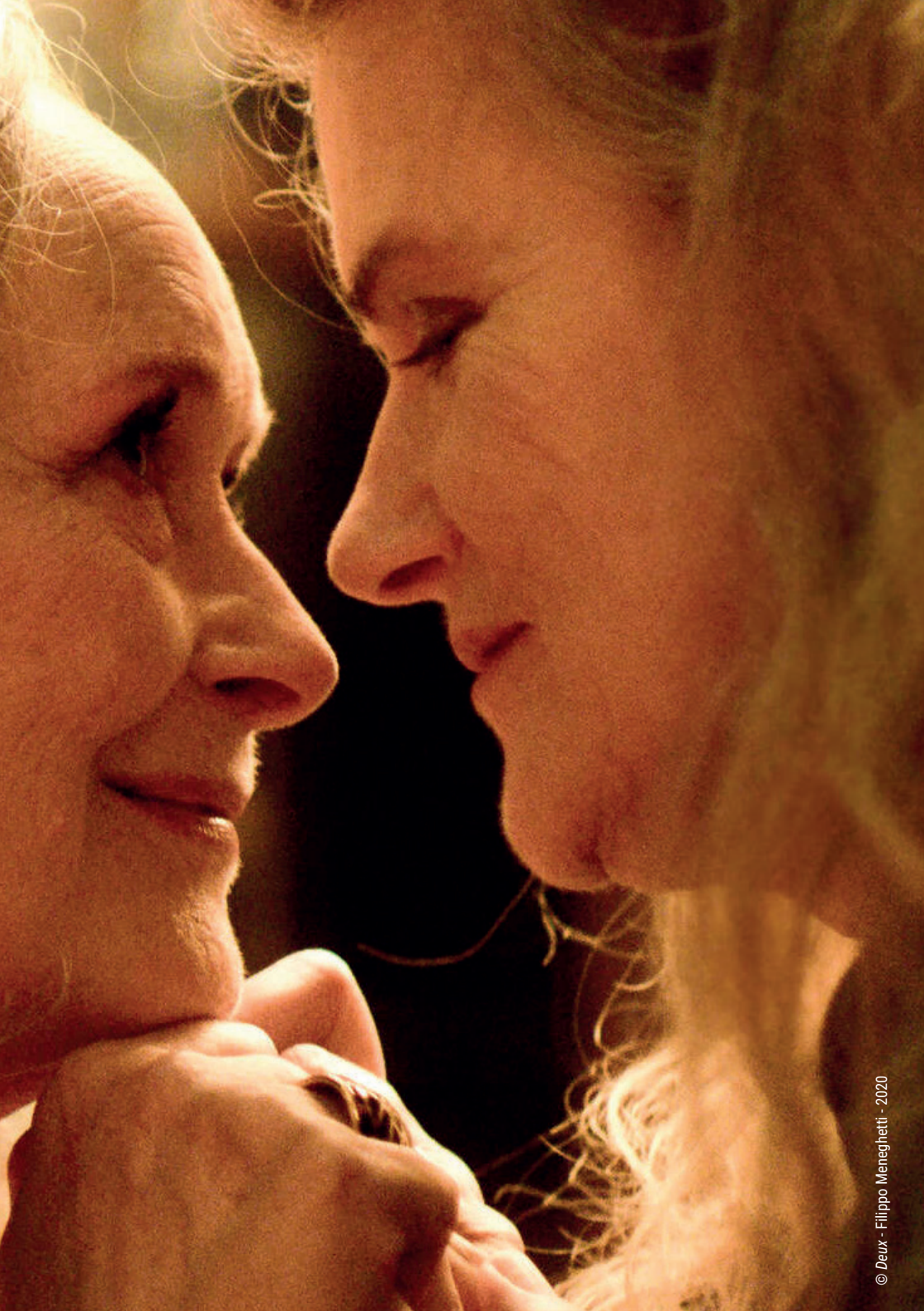
20h

DEUX - Filippo Meneghetti **Projection**

Nina et Madeleine sont profondément amoureuses l'une de l'autre. Aux yeux de tous, elles ne sont que de simples voisines vivant au dernier étage de leur immeuble. Au quotidien, elles vont et viennent entre leurs deux appartements et partagent leurs vies ensemble. Personne ne les connaît vraiment, pas même Anne, la fille attentionnée de Madeleine. Jusqu'au jour où un événement tragique fait tout basculer...

4€ la place pour les participants du Contre-salon (sur présentation du tampon Les zAZa's ou Les Camomilles Pétillantes).

CINÉMA LE NAVIRE - VALENCE





MÉDIATHÈQUE FRANÇOIS MITTERRAND LATOUR-MAUBOURG

26 Place Latour-Maubourg
26000 Valence / 04 75 79 23 70

