



# LES MERCREDIS DU PIJ !

## Atelier bien-être

A l'approche de tes examens ou d'un entretien d'embauche... viens te challenger sur ton alimentation, le sommeil et découvrir des outils pour te détendre grâce à la venue de Gaëlle, **Sophrologue** !

**Mercredi 29 mai**  
**14h > 17h**

A La Cabane, sur inscription (16 places), pour les 11- 30 ans  
Au 04.75.75.98.82 ou via [prij@valenceromansagglo.fr](mailto:pij@valenceromansagglo.fr)