



# CATALOGUE SPORT EN ENTREPRISE

Boostez le bien-être de vos collaborateurs  
et de votre société !



## QUI SOMMES-NOUS ?

**Le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Drôme est le représentant du mouvement sportif sur le Département.**

Fort de notre expérience du mouvement sportif, nous vous proposons des offres sur mesure de 'sport en entreprise' en fonction de vos attentes.

Porteur du Dispositif d'Accompagnement vers la Pratique d'Activités Physiques et de la Maison Sport Santé de la Drôme, nous mettons à votre disposition nos experts.

### Pourquoi proposer du Sport au sein de votre entreprise ?

- Pour contribuer à améliorer la qualité de vie des collaborateurs,
- Pour procurer un bien-être physique et mental,
- Pour limiter les risques de maladies,
- Pour lutter contre l'isolement social,
- Pour favoriser la confiance et l'estime de soi.



## NOS OFFRES... VOTRE CHOIX

### BILANS PHYSIQUES

*Tests physiques réalisés par un Enseignant en Activité Physique Adaptée.*

Tarif	50€ / h / intervenant
Frais de gestion	1.20€/personne
Durée	1h à 2h
Groupe	8 à 10 personnes/ intervenant

### CONFÉRENCES

*Nos thématiques "Sport-entreprise" aux choix*

*Motivation / Bien-être et bénéfices au travail / Equilibre et hygiène de vie - alimentation / Management - Leadership et Sport...*

Tarif	125€
Durée	1h00 à 2h00

### PACK SPORT SANTE

*Bilan physique / Conférence / Activité de Confiance - Coordination / Team Building / Atelier Respiration*

Forfait	600 €
Durée	6h00

### PACK AMBASSADEUR

*Formation d'acteur à la prévention santé par l'activité physique*

Forfait	500 €
Durée	9h00
Groupes	8 à 15 personnes

### NOS AUTRES OFFRES

*Activités physiques et sportives régulières / Sophrologie et méditation / Ergonomie au travail / Soirée Team Bulding / Lettres d'informations sport santé.*

*Les tarifs sont à titre indicatif, il peuvent varier selon la durée des séances et le nombre de personnes par groupe.*

**Nous sommes à votre disposition afin d'étudier ensemble l'offre qui vous convient**



# NOUS CONTACTER

**Aline CARLIER - Cheffe de projet Sport -Santé**

sportsante.drome@franceolympique.com

04 75 75 47 62

**Elodie SACHON - Directrice**

elodiesachon@franceolympique.com

06 71 65 96 91 / 04 75 75 47 51

**Septembre, Le mois du Sport-Santé !**

**"SENTEZ-VOUS SPORT"**

**En entreprise**

**Scanner les informations pour  
notre prochaine édition**



**N'hésitez pas à nous contacter  
afin d'étudier ensemble une offre sur mesure.**

