

DÉFINITION

Au-delà d'une simple activité de loisir, l'activité physique adaptée est une activité physique progressive, régulière et sécurisée, visant à maintenir ou améliorer l'état de santé, à adopter un mode de vie physiquement actif et des comportements favorables à la santé.

L'annuaire est un engagement à garantir la qualité de l'accueil et de l'encadrement :

- **SPORT SANTE** : Pour les structures dédiées aux personnes avec une ou des limitations fonctionnelles modérées liées à une pathologie chronique stabilisée. Un avis médical préalable est conseillé.
- **SPORT BIEN-ÊTRE** : Pour les structures dédiées aux personnes sans limitation fonctionnelle ou avec une limitation fonctionnelle minime.

OBJECTIFS

Ce guide a pour ambition de faciliter l'accès à des structures qui proposent des activités physiques adaptées en fonction des capacités, des besoins et des motivations.

Annuaire

SPORT
SANTÉ
AUVERGNE
RHONE-ALPES

A NOTER

L'encadrement de l'activité physique adaptée est réalisé par des professionnels ou encadrants ayant acquis les compétences décrites et identifiées par l'instruction du 3-3-2017 et les arrêtés qui en découlent.

L'INFO EN PLUS

Le CDOS26 vous accompagne en tant que porteur du Dispositif d'Accompagnement vers la Pratique d'Activité Physique de la Drôme (DAPAP26).

Le DAPAP26 est financé par l'Agence Régionale de Santé et la Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports AuRA.

Pour en savoir plus rendez-vous sur le Portail sport santé Auvergne Rhône-Alpes

www.sport-sante-auvergne-rhone-alpes.fr


EN PRATIQUE

COMMENT FAIRE RECONNAÎTRE SON OFFRE SPORT SANTÉ?

- L'inscription sur le site internet permet de renseigner des informations :
 - sur la structure,
 - sur le public,
 - sur l'encadrement,
 - sur l'activité,
 - sur le lieu de pratique.
- Les structures s'engagent sur la qualité de l'accueil et de l'encadrement par la signature d'une charte.
- Le chargé de mission Sport-Santé prend contact avec vous pour valider votre demande.
- Votre offre est présentée en Commission de Validation Départementale pour l'intégrer à l'Annuaire Sport Santé Auvergne Rhône-Alpes.

LE RÉSEAU SPORT SANTÉ 26

- Bénéficie d'une communication départementale et régionale.
- Bénéficie d'une reconnaissance de votre offre et de sa visibilité.
- Des liens privilégiés avec le réseau et ces acteurs du sport/ de la santé/ du social/ du médico-social.
- Orientation des bénéficiaires à proximité selon votre capacité d'accueil.

SPORT SANTE


Les +

- ➔ Information sur la politique publique et l'organisation Sport Santé en Drôme et en région Auvergne Rhône-Alpes.
- ➔ Formation concernant la montée en compétences des encadrants s'inscrivant dans une démarche Sport Santé.

[Lien pour s'inscrire
www.annuaire-sport-
sante-auvergne-rhone-
alpes.fr](http://www.annuaire-sport-sante-auvergne-rhone-alpes.fr)

Le CDOS 26 est à votre disposition
par téléphone au 04 75 75 47 50
ou par mail à l'adresse cdos26@mbsport.fr
site : <https://drome.franceolympique.com/>



**CDOS
DRÔME**