

À destination des bénévoles et salariés du mouvement sportif drômois



### Contact

Comité Départemental Olympique et Sportif de la Drôme

Maison des Bénévoles du Sport Drôme Ardèche

71 rue Latécoère 26000 VALENCE

T él. : 04 75 75 47 50 - [cdos26@mbsport.fr](mailto:cdos26@mbsport.fr)  
[drome.franceolympique.com](http://drome.franceolympique.com)



CDOS  
DRÔME

# FORMATIONS ET CONFÉRENCES

## 2<sup>ème</sup> semestre 2016

### FORMATIONS INFORMATIQUES

INTITULE	DESCRIPTIF –CONTENU	DATES	HORAIRES
Le publipostage pour faciliter ses envois en nombre	<ul style="list-style-type: none"><li>• Envoyer une lettre type personnalisée à partir d'une base de données</li><li>• Créer des étiquettes personnalisées</li></ul>	2 sessions 19 octobre 2016 Ou 26 octobre 2016	17h30 à 19h00 9h30 à 11h00
Je conçois ma newsletter	<ul style="list-style-type: none"><li>• Appréhender les différentes étapes de conception, de réalisation et de diffusion d'une newsletter</li></ul>	Samedi 26 novembre 2016	8h45 à 11h45 Coût : 20 €
J'utilise les réseaux sociaux	<ul style="list-style-type: none"><li>• Découverte des réseaux sociaux : facebook, tweeter, Instagram</li></ul>	Lundi 7 novembre 2016	18h30–20h30 Coût : 15 €

### VIE ASSOCIATIVE

INTITULE	DESCRIPTIF –CONTENU	DATES	HORAIRES
Statuts et règlements	Les statuts et règlements permettent de définir le fonctionnement d'une association. En cas de litiges, ils sont la référence. Qu'elle est leur particularité ? Quel doit être leur conte-	Mardi 8 novembre 2016	18h30 - 20h00 Gratuit

### COMPTABILITE

INTITULE	DESCRIPTIF –CONTENU	DATES	HORAIRES
Démarcher des partenaires privés	Comprendre les mécanismes liés à la recherche de Partenaires privés	Lundi 12 décembre 2016	18h30 - 20h30 Coût : 15 €
Initiation à la comptabilité et gestion comptable	Maitriser les principes de base de la comptabilité générale , savoir appréhender et analyser les documents propres à la comptabilité. Découverte de la plateforme de comptabilité associative	8 et 9 décembre 2016	9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00 gratuit

#### TOUTES NOS FORMATIONS SONT ASSUREES PAR DES PROFESSIONNELS.

Nos dates et tarifs sont donnés à titre indicatif.

Le CDOS Drôme se donne le droit d'effectuer toute modification et de reporter le cas échéant une formation si les conditions ne sont pas remplies.

# FORMATIONS ET CONFERENCES

## 2<sup>ème</sup> semestre 2016

### COMMUNICATION

INTITULE	DESCRIPTIF –CONTENU	DATES	HORAIRES
Prise de parole en public	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acquérir une méthodologie orale pour susciter l'intérêt de ses auditeurs à l'occasion par exemple d'une Assemblée générale ou auprès des médias</li> </ul>	Mercredi 23 novembre 2016	18h30 - 20h30 Coût : 15 €
Conduite de réunion	<ul style="list-style-type: none"> <li>Comment conduire efficacement une réunion sans perdre de temps mais en laissant la parole et en actant des décisions ?</li> </ul>	Mercredi 30 novembre 2016	18h30 - 20h30 Coût : 15 €

### PREMIERS SECOURS

INTITULE	DESCRIPTIF –CONTENU	DATES	HORAIRES
Formation initiale	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire acquérir à toute personne les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance en réalisant les gestes élémentaires de secours, conformément aux dispositions en vigueur.</li> </ul>	Samedi 29 octobre 2016	8h45 - 12h15 13h15—16h45 Coût : 60 €
Formation continue	<ul style="list-style-type: none"> <li>Révision des <b>gestes élémentaires de secours</b>, conformément aux dispositions en vigueur afin d'apporter assistance à personne en danger.</li> </ul>	Samedi 5 novembre 2016	8h45 à 12h15 Coût : 35 €

**TOUTES NOS FORMATIONS SONT ASSUREES PAR DES PROFESSIONNELS.**

Nos dates et tarifs sont donnés à titre indicatif.

Le CDOS Drôme se donne le droit d'effectuer toute modification et de reporter le cas échéant une formation si les conditions ne sont pas remplies.

## Le publipostage

### OBJECTIF

Le publipostage permet d'imprimer des enveloppes, des étiquettes, des courriers adressés à des contacts figurant dans une liste de diffusion.

### PROGRAMME

- Création d'un publipostage à partir de word sur base de données word ou excel

DATE	HORAIRE	LIEU
Mercredi 19 octobre Ou 26 octobre	17H30 à 19H30 9h30 à 11h00	Maison des Bénévoles du Sport Drôme Ardèche 71 rue Latécoère 26000 VALENCE
POUR QUI ?	Nombre pers. min/max	Coût administratif
Pré-requis obligatoire : maîtrise de l'ordinateur et sa manipulation (souris), savoir utiliser, word et excel	8 à 12 pers.	Gratuit

### MODALITES D'INSCRIPTION

L'inscription sera enregistrée sous réserve que le stagiaire est fourni :

- Le bulletin d'inscription
- Le chèque de participation. En cas d'absence à la formation, il ne sera pas restitué.

Le stage est limité à 12 personnes. Il peut être reporté en cas du faible nombre d'inscrits.

La date limite d'inscription est fixée au lundi 14 octobre 2016

### MODALITES TECHNIQUES

Se munir d'un ordinateur portable possédant word et excel

**TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA PAS PRIS EN COMPTE.**

## LA LETTRE ÉLECTRONIQUE

### OBJECTIF

La communication est un élément majeur au sein d'une association. La lettre électronique est un moyen afin d'informer un grand nombre d'adhérent sur les activités mises en place mais offre également la possibilité de communiquer sur son association auprès de ses partenaires : privés, publics, médias,...

DATE	HORAIRE	LIEU
Samedi 26 novembre 2016	9H00 à 12H00	Maison des Bénévoles du Sport Drôme Ardèche 71 rue Latécoère 26000 VALENCE
POUR QUI ?	Nombre pers. min/max	TARIFS
Pré-requis obligatoire : maîtrise de l'ordinateur et sa manipulation (souris, clavier,...), savoir utiliser internet	8 à 12 pers.	20 €

### MODALITES D'INSCRIPTION

L'inscription sera enregistrée sous réserve que le stagiaire est fourni :

- Le bulletin d'inscription
- Le chèque de participation. En cas d'absence à la formation, il ne sera pas restitué.

Le stage est limité à 12 personnes. Il peut être reporté en cas du faible nombre d'inscrits.

La date limite d'inscription est fixée au lundi 14 novembre 2016.

### MODALITES TECHNIQUES

L'utilisation de son propre ordinateur portable est conseillée. Mise à disposition éventuelle d'un ordinateur portable, merci de nous en faire la demande à l'inscription.

**TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA PAS PRIS EN COMPTE.**

## LES RÉSEAUX SOCIAUX

### OBJECTIF

Facebook, twitter, instagram sont devenus des éléments de communication incontournables

### PROGRAMME

- Découverte des interfaces facebook, twitter, instagram :
  - comment accéder, s'inscrire ?
  - comment ça marche ?
  - quels pièges éviter ?

DATE	HORAIRE	LIEU
Lundi 7 novembre 2016	18H30 à 20H30	Maison des Bénévoles du Sport Drôme Ardèche 71 rue Latécoère 26000 VALENCE
POUR QUI ?	Nombre pers. min/max	TARIFS
Pré-requis obligatoire : maîtrise de l'ordinateur et sa manipulation (souris), savoir naviguer sur internet	8 à 12 pers.	15 €

### MODALITES D'INSCRIPTION

L'inscription sera enregistrée sous réserve que le stagiaire est fourni :

- Le bulletin d'inscription
- Le chèque de participation. En cas d'absence à la formation, il ne sera pas restitué.

Le stage est limité à 12 personnes. Il peut être reporté en raison du faible nombre d'inscrits.

La date limite d'inscription est fixée au lundi 24 octobre.

### MODALITES TECHNIQUES

L'utilisation de son propre ordinateur portable est conseillée. Mise à disposition éventuelle d'un ordinateur portable, merci de nous en faire la demande à l'inscription.

**TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA PAS PRIS EN COMPTE.**

## Statuts et règlements

### OBJECTIF

Les statuts et règlements permettent de définir l'organisation et le fonctionnement d'une association. En cas de litiges, ils « feront loi » tout au long de la vie de l'association. L'objectif est d'en appréhender la rédaction : quelles en sont leurs définitions, quels sont les éléments les constituant,...afin d'éviter les pièges et litiges qui peuvent en résulter.

### PROGRAMME

- Statuts et règlements : à quoi servent-ils ? Quelles sont leurs différences ? Quelles sont les procédures ?
- Rédaction des statuts : clauses légales, clauses recommandées
- Le règlement intérieur : que peut-on y mettre ? Quelles en sont les procédures ?

DATE	HORAIRE	LIEU
Mardi 8 novembre 2016	18h30—20h30	Maison des Bénévoles du Sport Drôme Ardèche 71 rue Latécoère 26000 VALENCE
POUR QUI ?	NOMBRE DE PERSONNES MIN.	COÛT ADMINISTRATIFS
Dirigeants et bénévoles associatifs	10 pers. Min.	Gratuit

### MODALITES D'INSCRIPTION

L'inscription sera enregistrée sous réserve que le stagiaire est fourni :

- Le bulletin d'inscription
- Le chèque de participation. En cas d'absence à la formation, il ne sera pas restitué.

La date limite d'inscription est fixée au mardi 18 octobre 2016

**TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA PAS PRIS EN COMPTE.**

## DEMARCHER DES PARTENAIRES PRIVES

### OBJECTIF

Comprendre les mécanismes liés à la recherche de Partenaires

### PROGRAMME

- Rappel des différents types de financements privés (sponsoring, mécénat)
- Quels sont les attentes des entreprises ?
- Comment valoriser son projet ?
- Les outils indispensables
- Quelles méthodes pour démarcher ?

DATE	HORAIRE	LIEU
Lundi 12 décembre 2016	18H30 à 20H30	Maison des Bénévoles du Sport Drôme Ardèche 71 rue Latécoère 26000 VALENCE
POUR QUI ?		COÛT FRAIS ADMINISTRATIFS
Pré-requis obligatoire : maîtrise de l'ordinateur et sa manipulation (souris)		15 €

### MODALITES D'INSCRIPTION

L'inscription sera enregistrée sous réserve que le stagiaire est fourni :

- Le bulletin d'inscription
- Le chèque de participation. En cas d'absence à la formation, il ne sera pas restitué.

Il peut être reporté en cas du faible nombre d'inscrits.

La date limite d'inscription est fixée au lundi 31 octobre 2016.

**TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA PAS PRIS EN COMPTE.**



## INITIATION À LA COMPTABILITÉ ASSOCIATIVE ET UTILISATION DU LOGICIEL DE COMPTABILITÉ « WEB ASSO MANAGER »

### OBJECTIF

Maitriser les principes de base de la comptabilité générale , savoir appréhender et analyser les documents propres à la comptabilité.

Découverte de la plateforme de comptabilité associative WEB ASSO MANAGER

### PROGRAMME

DATE	HORAIRE	LIEU
Jeudi 8 et vendredi 9 décembre 2016	9h00 à 12h30 13h30 à 17h00	Maison des Bénévoles du Sport Drôme Ardèche 71 rue Latécoère 26000 VALENCE
POUR QUI ?	TARIF	Nbre de pers. Min./max
Pré-requis obligatoire : maitrise de l'ordinateur et sa manipulation (souris)	GRATUIT Chèque de caution de 30€	8 à 15

### MODALITES D'INSCRIPTION

L'inscription sera enregistrée sous réserve que le stagiaire est fourni :

- Le bulletin d'inscription
- Un chèque de caution de 30€. En cas d'absence à la formation, il ne sera pas restitué.

Le stage est limité à 15 personnes. Il peut être reporté en cas du faible nombre d'inscrits.

La date limite d'inscription est fixée au jeudi 24 novembre 2016.

### MODALITES TECHNIQUES

Venir avec un ordinateur portable

**TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA PAS PRIS EN COMPTE.**

## PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

### OBJECTIF

Qui ne s'est jamais retrouvé devant un orateur « assomant », incompréhensible, hors sujet...?  
L'objectif est d'appréhender en quelques points les principaux axes d'une bonne communication orale.

DATE	HORAIRE	LIEU
Mercredi 23 novembre 2016	18H30 à 20H30	Maison des Bénévoles du Sport Drôme Ardèche 71 rue Latécoère 26000 VALENCE
POUR QUI ?	COÛT FRAIS ADMINISTRATIFS	
Dirigeants associatifs	15 €	

### MODALITES D'INSCRIPTION

L'inscription sera enregistrée sous réserve que le stagiaire est fourni :

- Le bulletin d'inscription
- Le chèque de participation. En cas d'absence à la formation, il ne sera pas restitué.

Le stage peut être reporté en cas du faible nombre d'inscrits.

La date limite d'inscription est fixée au mercredi 2 novembre 2016

**TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA PAS PRIS EN COMPTE.**

## CONDUITE DE REUNION

### OBJECTIF

Les réunions sont un moyen de partager, d'échanger, de résoudre des problèmes et de prendre des décisions. Cependant, elles sont chronophages.

Comment rendre une réunion efficace avec prise de décision, limitée en durée tout en permettant les échanges et laisser le temps de parole à chacun ?

### PROGRAMME

- Bien préparer sa réunion
- Comment animer sa réunion ?
- Dresser un bilan

DATE	HORAIRE	LIEU
Mercredi 30 novembre 2016	18H30 à 20H30	Maison des Bénévoles du Sport Drôme Ardèche 71 rue Latécoère 26000 VALENCE
POUR QUI ?		TARIF
Pré-requis obligatoire : maîtrise de l'ordinateur et sa manipulation (souris)		15 €

### MODALITES D'INSCRIPTION

L'inscription sera enregistrée sous réserve que le stagiaire est fourni :

- Le bulletin d'inscription
- Le chèque de participation. En cas d'absence à la formation, il ne sera pas restitué.

Le stage peut être reporté en cas du faible nombre d'inscrits.

La date limite d'inscription est fixée au **Mercredi 16 novembre 2016**

**TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA PAS PRIS EN COMPTE.**

## Prévention et secours civiques 1 Formation initiale

### OBJECTIF

«Prévention et secours civiques de niveau 1» a pour objectif de **faire acquérir à toute personne les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours**, conformément aux dispositions en vigueur.

### PROGRAMME

- Protection de la victime
- Alerter les secours adaptés
- Étouffement de la victime
- Saignement abondant et apprentissage des points de compression
- La victime est inconsciente
- Absence de respiration
- Les malaises chez la victime
- Traumatisme dû à l'accident (brûlures, plaies ouvertes, fractures, etc....)

DATE	HORAIRE	LIEU
Samedi 29 octobre 2016	8h45/12h15 et 13h15/16h45	Maison des Bénévoles du Sport Drôme Ardèche 71 rue Latécoère 26000 VALENCE
POUR QUI ?		TARIF
Dirigeants de clubs, responsables projet associatif, cadres techniques, entraîneurs, animateurs sportifs, bénévoles, sportifs,...		60 €

### MODALITES D'INSCRIPTION

L'inscription sera enregistrée sous réserve que le stagiaire est fourni :

- Le bulletin d'inscription
- Le chèque de participation. En cas d'absence à la formation, il ne sera pas restitué.

Le stage est limité à 10 personnes. Il peut être reporté en cas du faible nombre d'inscrits.

La date limite d'inscription est fixée au vendredi 14 octobre 2016

Possibilité de déjeuner sur place avec repas tiré du sac (micro-onde et point d'eau à disposition)

**TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA PAS PRIS EN COMPTE.**

## Prévention et secours civiques 1 Recyclage

### OBJECTIF

Révision des gestes élémentaires de secours, conformément aux dispositions en vigueur afin d'apporter assistance à une personne en danger.

### PROGRAMME

- Protection de la victime
- Alerter les secours adaptés
- Étouffement de la victime
- Saignement abondant et apprentissage des points de compression
- La victime est inconsciente
- Absence de respiration
- Les malaises chez la victime
- Traumatisme dû à l'accident (brûlures, plaies ouvertes, fractures, etc....)

DATE	HORAIRE	LIEU
Samedi 5 novembre 2016	8h45 à 12h15	Maison des Bénévoles du Sport Drôme Ardèche 71 rue Latécoère 26000 VALENCE
POUR QUI ?		TARIF
Dirigeants de clubs, responsables projet associatif, cadres techniques, entraîneurs, animateurs sportifs, bénévoles, sportifs... <b>possédant déjà un diplôme PSC 1</b>		35 €

### MODALITES D'INSCRIPTION

L'inscription sera enregistrée sous réserve que le stagiaire est fourni :

- Le bulletin d'inscription
- Le chèque de participation. En cas d'absence à la formation, il ne sera pas restitué.

Le stage est limité à 10 personnes. Il peut être reporté en cas du faible nombre d'inscrits.

La date limite d'inscription est fixée au vendredi 21 octobre 2016.

**TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA PAS PRIS EN COMPTE.**

## FORMATION A LA DEMANDE

### OBJECTIF

Les horaires, les lieux de formations ne vous conviennent pas ? Vous souhaitez que d'autres thématiques soient abordées ?  
Le CDOS Drôme étudie toutes les demandes spécifiques des Comités et des Associations sportives Drômoises.  
L'objectif est d'offrir aux acteurs du mouvement sportif une aide personnalisée en terme de formations basiques

### QUELQUES EXEMPLES DE FORMATIONS A LA DEMANDE

- Découverte de l'informatique,
- Découverte de Word, Excel
- Premiers pas sur Internet,
- Initiation Facebook
- Premiers secours (sous réserve d'un minima de 7 personnes)

POUR QUI ?	LIEU DE FORMATION	TARIF
Tous les publics du mouvement sportif drômois	Maison des Bénévoles du Sport Drôme Ardèche 71 rue Latécoère 26000 VALENCE Le CDOS Drôme étudie toute demande décentralisée	En fonction du type de formation souhaitée

### MODALITES D'INSCRIPTION

N'hésitez pas à contactez le CDOS Drôme : 04 75 75 47 50 - [cdos26@mbsport.fr](mailto:cdos26@mbsport.fr)



**Représentant officiel du CNOSF**

## LES ACTIONS DU CDOS DRÔME

- ▶ Défendre les valeurs de l'olympisme
- ▶ Promouvoir la pratique sportive pour la santé
- ▶ Lutter contre la violence
- ▶ Lutter contre le dopage
- ▶ Prévenir les conduites à risques
- ▶ Soutenir et accompagner les sportifs de Haut Niveau départementaux "Club Drôme"
- ▶ Mettre en valeur le Sport Drômois avec la soirée des récompenses aux bénévoles et sportifs drômois
- ▶ Développer le réseau de dirigeants et d'éducateurs des clubs sportifs du département
- ▶ Proposer des formations en direction du mouvement sportif afin d'aider les responsables, bénévoles et salariés associatifs

### Nous contacter

Maison des Bénévoles du Sport Drôme Ardèche 71 rue Latécoère  
26000 VALENCE

Tel : 04 75 75 47 50 - Courriel : [cdos26@mbsport.fr](mailto:cdos26@mbsport.fr)

Site : <http://drome.franceolympique.com>

Rejoignez-nous sur



RETROUVER TOUTE

L'ACTUALITE DU

MOUVEMENT SPORTIF

DROMOIS

SUR NOTRE SITE INTERNET

BÂTIR ENSEMBLE LE SPORT DE DEMAIN DANS NOTRE TERRITOIRE DRÔMOIS



RhôneAlpes Région



# Fiche d'inscription formations et conférences



Choix	FORMATIONS INFORMATIQUES	DATES
	PUBLIPOSTAGE	Mercredi 19 octobre 2016
	PUBLIPOSTAGE	Mercredi 26 octobre 2016
	LA NEWSLETTER	Samedi 26 novembre 2016
	RESEAUX SOCIAUX	Lundi 7 novembre 2016

Choix	FORMATIONS « VIE ASSOCIATIVE »	DATES
	STATUTS ET REGLEMENTS	Mardi 8 novembre 2016

Choix	FORMATIONS « COMPTABILITE »	DATES
	DEMARCHER DES PARTENAIRES PRIVES	Lundi 12 décembre 2016
	INITIATION COMPTABILITE ET LOGICIEL	Jeudi 8 et vendredi 9 décembre 2016

Choix	FORMATIONS « COMMUNICATION »	DATES
	PRISE DE PAROLE EN PUBLIC	Mercredi 23 novembre 2016
	CONDUITE DE REUNION	Mercredi 30 novembre 2016

Choix	FORMATIONS PREMIERS SECOURS	DATES
	FORMATION INITIALE PREMIERS SECOURS Niveau 1	Samedi 29 octobre 2016
	RECYCLAGE PREMIERS SECOURS	Samedi 5 novembre 2016

TOUTES NOS FORMATIONS et CONFERENCES  
SONT ASSUREES PAR DES PROFESSIONNELS

Nos dates et tarifs sont donnés à titre indicatif.  
Le CDOS Drôme se donne le droit d'effectuer toute modification et de reporter le cas échéant une formation si les conditions ne sont pas remplies.

## 2ème semestre 2016

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse complète :

Téléphone :

Email :

Association :

### MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

- ⇒ Votre bulletin d'inscription
- ⇒ Chèque de caution de 30 € pour les formations gratuites
- ⇒ OU de votre règlement par chèque

En cas d'absence injustifiée, le chèque de caution /le règlement seront encaissés

Chèque libellé à l'ordre du CDOS Drôme

### DERNIER DÉLAI D'INSCRIPTION :

Deux semaines avant la date de la formation

**TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA PAS PRIS EN COMPTE**

Comité Départemental Olympique et Sportif de la Drôme

Maison des Bénévoles du Sport Drôme Ardèche

71 rue Latécoère 26000 VALENCE

Tél. : 04 75 75 47 50 - cdos26@mbsport.fr -

<http://drome.franceolympique.com>

Bulletin téléchargeable sur  
le site du CDOS Drôme  
Disponible également  
au secrétariat du CDOS Drôme