

Bâtir ensemble le sport de demain
dans notre territoire drômois



Formations 2ème semestre 2013

Responsables, Bénévoles,

Salariés du sport drômois



Rhône-Alpes Région



| FORMATIONS | DATES |
|---|---|
| EXCEL Niveau 1 | Lundi 30 septembre 18h30 - 20h30 |
| Organisation d'une manifestation éco-responsable | Jeudi 10 octobre et Jeudi 17 octobre 18h30 - 21h30 |
| EXCEL Niveau 2A | Lundi 14 octobre 18h30 - 20h30 |
| Jeunes dirigeants sportifs | Lundi 21 octobre 9h00 - 12h00 et 13h00 - 16h30 |
| Communication : Relation médias | Mercredi 23 octobre 18h30 - 20h30 |
| Comptabilité associative : Initiation à la comptabilité associative et découverte du logiciel « Web Asso Manager » | Lundi 28 et Mardi 29 octobre 9h00 - 12h00 et 13h00 - 17h00 |
| WINDOWS 8 | Mardi 29 octobre 18h30 - 21h30 |
| EXCEL Niveau 2B | Lundi 4 novembre 18h30 - 20h30 |
| Le document unique | Samedi 9 novembre 9h00 - 12h00 |
| Les étirements | Mercredi 13 novembre 9h00 - 12H00 et 13H00 - 16h00 |
| Création d'un site internet : JIMDO | Samedis 16 et 23 novembre 9h00 - 11h00 |
| Formation initiale premier secours Niveau 1 (cette formation ne sera maintenue qu'à partir d'un effectif (minimum) de 8 participants) | Samedi 23 novembre 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30 |
| Recyclage premier secours (cette formation ne sera maintenue qu'à partir d'un effectif (minimum) de 8 participants) | Samedi 21 décembre 8h30 - 12h30 |
| Accompagnement individuel à la rédaction du projet associatif | Sur RDV |
| Dialogue social et Fonction employeur | Date à définir |
| CONFERENCES | DATES |
| Sensibilisation au handicap | Mercredi 27 novembre 18h30 - 20h30 |
| Nouveau dans la fonction dirigeant Organisation du mouvement sportif, règlement intérieur et vie courante de la structure, fonction employeur, mécénat, sponsoring | Mercredi 11 décembre 18h30–20h30 Lundi 16 décembre 18h30–20h30 |
| La préparation mentale du sportif | Mercredi 18 décembre 18h30–20h30 |

TOUTES NOS FORMATIONS SONT GRATUITES ET ASSUREES PAR DES PROFESSIONNELS (A L'EXCEPTION DES FORMATIONS PSC1 POUR LESQUELLES LES TARIFS VOUS SERONT COMMUNIQUEES ULTERIEUREMENT)

- Possibilité de déjeuner sur place (repas tiré du sac) à la Maison des Bénévoles du Sport Drôme Ardèche
- **Le calendrier et les tarifs sont à titre indicatif.**

INFORMATIQUE

Objectif: *Offrir aux dirigeants et salariés du mouvement sportif la possibilité d'approfondir leur connaissance en informatique.*

↳ **Microsoft Office Excel**, est un tableur de la suite bureautique Microsoft Office. Il permet de réaliser des calculs, enregistrer des données, créer des graphiques, ...
▶ Nécessité de maîtriser l'outil informatique.

↳ **EXCEL Niveau 1 - Destiné aux personnes débutantes.**
Découverte de l'environnement Excel : savoir saisir du texte ou des chiffres dans une cellule, apprendre à formater une cellule, apprendre à créer des bordures, création de tableau simple, ajustement des colonnes et des lignes, ajustement de l'impression.

↳ **Excel Niveau 2A - Destiné aux personnes ayant suivi le niveau 1 ou personnes sachant créer des tableaux.**
Formules simples (addition, soustraction, division et multiplication), recopier des formules, utilisation des tris, des filtres automatiques, figer les volets dans une base de données, utilisation de la mise en forme conditionnelle et création de graphique simple.

↳ **Excel Niveau 2B - Destiné aux personnes maîtrisant la création de tableau et des formules simples.**
Révision des formules simples, formules de calcul conditionnel et statistiques (Si, comme.si, Nb.si ...), découverte et utilisation des tableaux dynamiques, utilisation de la validation de données afin de conditionner la saisie de cellule.

↳ **WINDOWS 8**
Windows 8 reprend les fondamentaux des systèmes d'exploitation précédents en y ajoutant bon nombre de fonctionnalités. La plus visible d'entre elle est sans doute la présence d'une nouvelle interface orientée tactile, permettant au système de s'adapter aussi bien aux tablettes qu'aux ordinateurs classiques. Cette formation vous permettra de vous familiariser avec toutes ces nouveautés.

SENSIBILISATION AU HANDICAP

↳ **Sensibilisation au handicap sportif**
Cette formation vous permettra d'appréhender le milieu du handicap sportif : de l'accueil de la personne handicapée aux aides possibles pour vous aider dans votre projet, les types de handicap et leurs approches, ...

PREMIER SECOURS

↳ **Formation initiale**
Comment avoir une attitude responsable en cas d'accident ? Quels sont les gestes à acquérir ? Utilisation du défibrillateur.
▶ Délivrance d'une attestation à l'issue de la formation.

↳ **Recyclage**
Ce stage a pour objectif de rappeler les gestes à accomplir en cas d'accident. Utilisation du défibrillateur.

SANTE

↳ **Les étirements**
Pour une bonne utilisation des étirements à des fins de santé, bien-être mais aussi d'amélioration de ses performances.

COMMUNICATION

↳ **Relation médias**
A l'attention des sportifs de haut niveau (possibilité d'élargir à tout public).

↳ **Création de site internet : JIMDO**
Facile et pratique. Réalisez votre site simplement et en quelques clics.

DEVELOPPEMENT DURABLE

↳ **Organisation d'une manifestation éco-responsable**
Présentation des enjeux liés au développement durable. Pourquoi et comment organiser un événement éco-responsable. Définir la stratégie de développement durable d'un événement.

GESTION ASSOCIATIVE

↳ **Comptabilité associative**
Une journée d'approche générale à la comptabilité. Une journée découverte du logiciel « Web Asso Manager ».

↳ **Dialogue social et Fonction employeur**
L'objectif de cette formation est de favoriser la conscience « employeur » des dirigeants bénévoles face à la professionnalisation du secteur entraînant une évolution des relations au sein de l'association. La complémentarité des acteurs doit être accentuée.

↳ **Le document unique : prévention des risques**
La sécurité et la santé au travail sont des enjeux majeurs pour les entreprises, collectivités et établissements publics. L'évaluation des risques professionnels et l'élaboration du document unique est indispensable à toute démarche de prévention.
Cette formation a pour objectif de présenter ce qu'est le document unique et son contenu.

↳ **Accompagnement individuel à la rédaction du projet associatif**
Le projet associatif est devenu un élément incontournable de toute association pour se structurer et se développer. L'objectif de la formation est d'apporter la méthodologie nécessaire pour sa construction.

↳ **Jeunes dirigeants sportifs**
Découverte de la vie associative et de la Loi 1901, relative aux associations.

LES FORMATIONS

Les formations du CDOS Drôme s'adressent à l'ensemble des salariés et bénévoles du mouvement sportif drômois.

Comment s'inscrire aux formations proposées ?

- ▶ Soit en retournant le bulletin d'inscription joint à la plaquette
- ▶ Soit en téléchargeant et en imprimant le bulletin à partir du site : <http://drome.franceolympique.com>

Les formations sur mesure :

Les horaires, les lieux de formations ne vous conviennent pas ? Vous souhaitez que d'autres thématiques soient abordées ?

Le CDOS Drôme étudie toutes les demandes spécifiques des Comités et des Associations sportives Drômoises

Quelques propositions de formations à la demande :

- Découverte de l'informatique
- Découverte de Word
- Premiers pas sur internet
- Débuter avec la messagerie électronique - Facebook...

Pour les formations se déroulant à la journée :

Le repas tiré du sac est possible grâce aux salles de restauration situées au sein de la Maison des Bénévoles du Sport Drôme Ardèche.

N'hésitez pas à nous contacter !

Dans son offre de formation, le CDOS Drôme répond à l'intégralité des orientations nationales définies par le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF):

- Le projet associatif ;
- L'environnement de l'association sportive ;
- L'emploi et les ressources humaines (l'accompagnement à la fonction employeur et à l'emploi) ;
- La gestion financière d'une association et la diversification des ressources (subventions, mécénat, sponsoring) ;
- Les thématiques spécifiques aux problématiques de terrain et liées à l'actualité (Développement durable, insertion, sport-santé, actions de sensibilisation en faveur des futurs candidats aux conseils d'administrations CROS / CDOS / CTOS).

Comité Départemental Olympique et Sportif de la Drôme

Maison des Bénévoles du Sport Drôme Ardèche

71 rue Latécoère

26000 VALENCE

cdos26@mbsport.fr

Tél.: 04 75 75 47 50

Fax.: 04 75 75 48 00

<http://drome.franceolympique.com>



COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF