

Le sport comme école de la vie

*Le sport est un formidable outil éducatif,
de mixité sociale et porteur de valeurs de
fraternité et de respect.*

*La pratique d'une activité physique
régulière offre bien être physique et
mentale mais est source de préservation
de son capital santé pour les années à
venir*

DÉCOUVREZ NOS 3 THEMATIQUES



Sport et santé



Autour des Jeux Olympiques



Sport et discriminations



Qui sommes nous ?

Le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Drôme est le représentant du mouvement olympique

LE CDOS À DRÔME

dans sa mission de promotion du sport et de ses valeurs, vous propose des ateliers dans le cadre des activités péri-scolaires.

Ces activités ne sont pas de simples activités physiques et sportives destinées aux enfants. Il s'agit bien, pour le CDOS de la Drôme, de véhiculer les valeurs autour du sport et de l'olympisme afin d'être une passerelle entre le monde scolaire et le sport fédéral.



THEMATIQUE 1

Sport et santé

Découvrons ensemble les bienfaits d'une activité physique pour sa santé !

► Objectifs

Suis-je en bonne santé physique ?

Qu'est ce que je dois faire pour rester en bonne santé ?

Pourquoi faire du sport ?

Qu'est ce qu'il se passe dans mon corps quand je fais du sport ?

► Mise en place pédagogique

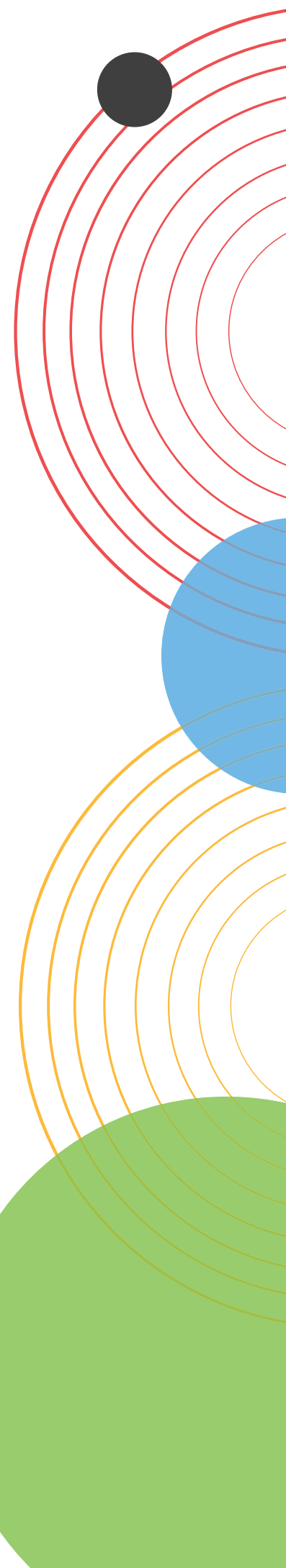
Réalisation d'un diagnoform enfants (outil à portée nationale) afin de mesurer la condition physique des enfants et retour des résultats

Passerelle avec les Sciences de la Vie et de la Terre :

- Identifier les bienfaits de la pratique d'une activité physique,
- Distinguer la réaction de son corps en fonction du niveau de pratique physique
- Comprendre comment son corps fonctionne,
- Déterminer quelle hygiène de vie pour rester en bonne santé

► Modalités opérationnelles

Séances	Nombre d'enfants	Coût
2 X 1h00	10 max.	55 €
Espace nécessaire		
Salle de classe avec possibilité d'accès à une cours couverte ou à un gymnase à proximité pour les tests physiques		



Les valeurs autour des Jeux Olympiques

Explorons l'Olympisme sous toutes ses formes.

▶ Objectifs

- Qu'est ce que sont les Jeux Olympiques ?
- Où je me situe par rapport aux Jeux Olympiques ?
- Quelles sont les valeurs portées par les Jeux Olympiques ?
- Que seront les Jeux à Paris en 2024 ?

▶ Mise en place pédagogique

La découverte des Jeux Olympiques servira de point d'appui afin de développer 3 axes :

- Connaissance du monde sportif
- Le jeune en tant que citoyen : Les valeurs de l'olympisme comme appui de la vie réelle pour chaque jeune
- Passerelle avec l'Histoire / géographie : situer les Jeux Olympiques à travers le temps et l'espace

▶ Modalités opérationnelles

Séances	Nombre d'enfants	Coût
2 X 1h00	10 max.	55 €
Espace nécessaire		
Salle de classe		



THEMATIQUE 3

LES DISCRIMINATIONS

Découvrons et luttons ensemble contre les discriminations grâce au sport

► Objectifs

Qu'est ce qu'une discrimination ?
Identifier un acte discriminatoire
Appréhender l'égalité Fille / Garçon dans le sport
Découvrir le sport handicap

► Mise en place pédagogique

- Utilisation de supports vidéo et de quizz afin de réfléchir et aborder la notion de discriminations dans le sport.
- Mise en place d'ateliers afin d'échanger sur l'égalité filles / garçons à travers le sport.
- Organisation de pratiques en situation du sport handicap

► Modalités opérationnelles

Séances	Nombre d'enfants	Coût
2 X 1h00	10 max.	55 €
Espace nécessaire		
Salle de classe et cours ou gymnase (activité sport handicap)		



PROGRAMME DU CDOS DRÔME ACTIVITES PERISCOLAIRES ECOLES PRIMAIRES

Le sport comme école de la vie



CONTACT

Comité Départemental Olympique et Sportif
de la Drôme
Maison des Bénévoles du Sport Drôme Ardèche
71 rue Latécoère 26000 VALENCE



▶ Tél : 04 75 75 47 50

▶ courriel : drome@franceolympique.com

▶ drome.franceolympique.com

Nous sommes à votre écoute afin d'adapter
si nécessaire nos programmes

