

UNE PREMIÈRE À SOUTENIR, UN ENJEU VITAL, L'OPPORTUNITÉ D'ÉCHANGER.

TOUR DE France BPCO

DU 16 SEPTEMBRE AU 5 OCTOBRE 2019.

Exceptionnel

O2&CIE URGENCE BPCO Présente Du 16 septembre au 5 octobre 2019 Unique au monde Le grand public Informer Les patients Sensibiliser Avec les professionnels Echanger TOUR DE FRANCE BPCO PÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

5 BPCO sur les routes de France, à la rencontre des patients, des médecins et réseau de préconisation. Un rendez-vous sur le reconditionnement physique à ne pas manquer.

Organisation O2&CIE LE CLUB

AGIR à dom. mundi pharma vivisol PHILIPS astenae pulmonX

Le **Tour de France BPCO** est un événement hors-normes. Il s'agit là d'un **défi inimaginable pour faire comprendre que la BPCO est une maladie pulmonaire grave et dévastatrice pour les personnes qui en sont atteintes**. Ses symptômes clouent au sol les patients les plus avancés et met les autres à l'épreuve, dès les premiers stades de l'évolution. Une mise en danger sévère.

Prédispositions physiques, génétiques, pollution, sédentarité + Addictions très aggravantes... C'est l'effondrement du système respiratoire et le début de la fin d'un périple qui a généralement commencé très tôt dans la vie.

Dans une société où respirer de l'air pur devient une exception, où la sédentarité pousse de plus en plus d'individus vers des addictions dangereuses et trop captives (cigarettes, cannabis et autres produits chimiques inhalés), les travers de notre société, additionnés à une fragilité physiologique, sont le terreau idéal pour envoyer à la « casse » une partie des actifs de notre société.

Dans notre pays, l'évolution exponentielle de la BPCO ne fait toujours pas l'objet d'un **plan stratégique de prévention à la hauteur d'un fléau annoncé depuis longtemps** et pourtant, la **BPCO** tue plus que l'asthme, la route, l'alcool, l'amiante, le sida et d'autres pathologies réunies mais cette maladie va faire encore plus de dégâts si rien ne bouge en urgence.

« **Quand on se bat pour nous, on se bat pour vous** », disent ces sportifs d'un autre genre en préparation de leur Tour de France qui est aussi un **Tour de force**. L'engagement de ces BPCO est total, c'est celui du combat, à tout prix, pour la survie.

Alors, ils vont sillonner la France, y compris ceux, d'entre-eux, au stade le plus dégradé et qui sont sous assistance respiratoire.

Voilà une sacrée gageure. Une des caractéristiques de cette pathologie est le déconditionnement physique : tout se joue, en grande partie, au début de cette spirale infernale.

Bande-annonce du Tour de France BPCO.

https://drive.google.com/file/d/1hEPISQwrn6kz2kn6KVP4WxVU_RUtygJ/view

Alerter, informer, sensibiliser.

Cette entreprise à haut risque qu'est le **Tour de France BPCO** demande une logistique conséquente et, surtout, une expérience et une motivation sans faille pour ces cyclistes licenciés sportifs de la **Fédération Française de Cyclisme**, dont certains roulent sous oxygène. Personne, avant l'équipe o2&Cie, n'avait réussi à emmener des patients dans une telle aventure, personne n'a jamais réussi d'ailleurs à pouvoir les motiver à ce niveau. Il faut bien connaître cette maladie pour en comprendre toute la difficulté.

o2&Cie Urgence BPCO

o2&Cie est une organisation regroupant des patients, des champions sportifs et des référents médicaux qui se consacre, depuis 2013, à la réalisation d'évènements sportifs remarquables autour d'un patient, Philippe Poncet, BPCO stade 4, sous assistance respiratoire, qui a repoussé toutes les limites du possible en secouant, au passage, les certitudes des observateurs.

<https://www.facebook.com/pages/category/Medical---Health/O2Cie-urgence-BPCO-376164935820287/>

Personne n'avait imaginé que tout ceci puisse être réalisable.

Première ascension dans le **col de l'Espigoulier** et ses 15 km, **Record du Monde de vitesse** à vélo dans l'épreuve reine de la piste, le **sprint**, passé sous la barre des **15"**, plus haute ascension **sous oxygène** sur les pentes mythiques des cols du Tour de France, **Lautaret** et **Galibier**, **24h du Castellet**, Évènement Vélo. Voici le parcours de toute une équipe qui annonce pour le 16 novembre, prochain, une tentative de Record du Monde de l'Heure au vélodrome National à St Quentin-en-Yvelines pour le gala "**Stars en Piste**", la soirée des professionnels du vélo. Mais avant tout, il y aura ce **Tour de France BPCO**, sous la direction de l'ancien bras droit de Raymond Poulidor et Joop Zoetemelk : **Christian Seznec**, un des anciens grands coursiers du Tour. Il sera associé à **Hervé Thuet**, ancien entraîneur de l'équipe de France piste, vainqueur de 13 Coupes du Monde de vitesse, et manager du team o2&Cie depuis 2014.

Photo : Seznec, Virenque, Poncet, Thuet 24 heures Castellet.



o2&Cie développe des projets pour les BPCO depuis 6 ans ; ses actions génèrent un réel engouement chez les patients, des envies, du courage de la part d'individus terrassés par une maladie systémique. Les plus aguerris sont devenus les équipiers de la première équipe mondiale sportive BPCO qui prendra son premier départ le 16 septembre.

Une belle motivation des professionnels de la pneumologie.

Plusieurs professeurs de pneumologie sont sur le pont et apportent un soutien actif à ce défi. Répondent déjà à l'appel, les professeurs **Jean-Charles Dalphin**, chef de service au CHU de Besançon (étape Pontarlier Besançon du 19/09), le professeur **Pascal Chanez**, chef de service au CHU de Marseille Nord (étape Valensole Gréoux les Bains) 03/10), les professeurs, **Christian Brambilla**, ancien chef de pôle Oncologie et Pneumologie, le plateau de la pneumologie de Grenoble dans lequel on retrouve le docteur **Bernard Wuyam**, pneumo-physio de l'Hôpital Sud, entre autres. Ils participeront activement à l'évènement sur les différentes régions de France et les étapes successives. Cet appui est primordial, l'évolution de la prise en charge des bpcO passe par la médecine "participative" dit le professeur

Christophe Pison. Il fût le premier sur son vélo à accompagner Philippe Poncet dans la première ascension jamais réalisée sous assistance respiratoire dans le col de l’Espigoulier en 2013.

Le CHU de Grenoble, comme celui de Besançon, associé à l’événement, organisent l’arrivée du peloton sur leurs terres pour les premières étapes et les partenaires du Pool o2&cie sont très largement présents dans cette aventure.

Le Pool partenaire o2&Cie : **AgiràDom, Vivisol, Philips, Mundipharma, Pulmonx, Asten Santé.**

Une structure spécifique pour BPCO.

En 2017, o2&cie créait **o2&Cie Le Club** afin de promouvoir et mettre en application son expérience dans le domaine du conditionnement physique au long cours au service des BPCO, ce Tour BPCO est un de ses projets.

Le Tour de France BPCO prendra son premier départ depuis Paladru Le Lac (Isère) et arrivera au pied du CHU de **Grenoble-La Tronche le 16 septembre prochain** avec en tête l’ancien chef du pôle Oncologie et pneumologie, le professeur **Christian Brambilla**, fils de Pierre qui porta le **maillot Jaune du Tour en 1947** jusqu’à l’avant-dernière étape.

L’équipe o2&cie comptera sur le Tour entre 12 et 15 personnes suivies par des invités du monde du cyclisme, des amateurs des clubs FFC ; d’autres personnalités du sport sont à prévoir également.

Un groupe qui devra parcourir des distances moyennes de près de 70 kms, tout au long des étapes des **Alpes**, de la **Drôme**, de la **Franche-Comté**, de **Haute-Provence** et du **Var** pour commencer. C’est une femme, **Sophie Maquenhem**, BPCO, **capitaine d’équipe du Club** o2&Cie qui aura la responsabilité d’ouvrir la route.

Une entreprise médico-sportive épaulée par la **Fédération Française de cyclisme.**

Membres de l’équipe BPCO Club o2&cie : Sophie Maquenhem, Thierry Paquet, Patrice Herbaut, Jean-Luc Pannetier et Philippe Poncet.



Rouler mais pas seulement

Ce **Tour BPCO** sera sur les rails chaque année, une manifestation qui se déroulera d’avril à octobre avec la volonté de se « connecter » aux **centres hospitaliers** (comme Grenoble et Besançon), aux **centres de réhabilitation** respiratoire (Dieulefit), aux **centres universitaires** (Valence) ou aux **centres thermaux** (Gréoux les bains) ; des objectifs très ciblés.

S’adresser au grand public, aux “respiratoires” de tous niveaux et professionnels médicaux, para-médicaux, pneumologues et médecins généralistes mais également aux autres professions qui encadrent la prise en charge physique des BPCO, au long cours, est essentiel aujourd’hui.

Un parcours de prise en charge des patients jugé trop chaotique par la fédération **France BPCO**, initiée en 2018, pour faire face, justement, à une sous-représentation chronique, depuis son identification, des victimes de la 3^{ème} cause de décès au monde face à une Autorité de Santé qui les stigmatise* quand elle ne les ignore pas tout simplement.

Cette organisation nationale en plein développement accompagnera ce **Tour de France**, avant de présenter en cette fin d'année (ou début d'année prochaine), son Plan « **BPCO l'Urgence Vitale**, ». Un véritable cadrage ultime pour éviter à près de 4 millions de Français de sombrer dans le handicap lourd.

Des rencontres de haut niveau

Thème principal : le conditionnement physique. C'est l'étape salutaire et impérative d'une survie permanente pour certains et gage d'une vie moins difficile pour les autres. C'est le principal médicament du BPCO, mais demander à quelqu'un qui étouffe en permanence de faire encore des efforts pour mieux vivre n'est ni facile, ni concevable dans l'esprit de ceux qui souffrent durement. Pour aider les autres, il faut aussi des images fortes, des témoignages chargés d'émotions, d'expériences vécues, des points de vue écrasants de réalité. C'est tout là le principal objectif et principe de ce Tour de France des patients BPCO : aider les autres à se battre quand on est soi-même déjà impacté profondément.

Un programme global

Conditionnement physique du BPCO au long cours, c'est un impératif !

Informations scientifiques : RVP (Réduction du Volume Pulmonaire) Valves endobronchiques, **l'effet LEVIER pour le reconditionnement physique.**

Informations PSAD -Prestataires de Santé à Domicile- : l'accompagnement sur le long terme du BPCO, le périmètre d'intervention doit évoluer.

Intervenants o2&cie : **Les patients du Tour de France**, témoins d'une prise en charge pour des résultats tangibles, les médecins o2&Cie, **Jean-Jacques Roux**, médecin du sport et **Christian Brambilla**, professeur PH/PU. Autres intervenants en pneumologie sur Besançon, Giens Renée Sabran, Gréoux les Bains, Valence...

Intervenants o2&cie : **Hervé Thuét**, manager o2&cie Sport, 13 coupes du monde à vélo, sprint sur piste, ancien entraîneur équipe de France piste. **Christian Sez nec**, 9 Tours de France, 2 victoires d'étapes, bras droit de Raymond Poulidor et Joop Zoetemelk. Tous les deux diplômés B.E.

Comment passe-t-on de BPCO à sportif BPCO ? Contraintes, engagement, résultats, mise en comparaison de l'engagement physique des sportifs de haut niveau. Que peut amener l'expérience o2&cie aux autres déficients respiratoires ? **Bernard Wuyam**, pneumologue-physiologiste. **Philippe Poncet**, o2&Cie.

Le planning des premières étapes.

Lundi 16 septembre : **étape des Alpes Paladru Le Lac Grenoble-CHU-La Tronche AgiraDom.**

Mardi 17 septembre : **étape de la Drôme Dieulefit Valence Université Agiradom.**

Jeudi 19 septembre : **étape de Franche Comté, Pontarlier Centre hospitalier Besançon CHU Asten Santé.**

Jeudi 3 octobre : **étape de Haute-Provence, Valensole Gréoux Les Bains Vivisol Chaine Thermale du Soleil.**

Samedi 5 octobre : **étape du Var, La Crau-Toulon-Provence-Méditerranée La Londe Les Maures, Massif des Maures Accès Médical, Philips, Mundipharma, Pulmonx, Vivisol, AgiràDom, Asten Santé.**

Informations en direct sur la page Facebook o2&Cie.

Contact : 0651289031 secretariat.o2etcie@gmail.com

Communication : 0631506758 contact@altair-communication.fr

* Vendue trop facilement par certains organes de communications comme la maladie des fumeurs, cette pathologie, que beaucoup ne veulent pas mettre au centre des discussions sanitaires publiques, concerne non seulement, ceux qui n'auraient jamais dû toucher à de quelconques addictions (notamment le tabac) parce que prédisposés par leur patrimoine génétique initial, mais tous les citoyens dans les mêmes conditions physiologiques qui seront victimes, un jour, de l'abus de pollution, de sédentarité, d'emplois nocifs, de produits industriels délétères comme par exemple chez les agriculteurs où la BPCO apparaît en constante et inquiétante progression. **Qui n'est pas concerné ?**

