

Les échos du

Club
DRÔME

OCTOBRE 2012

Par Ingrid RICHIOUD

Mathilde CINI - NATATION



Bien intégrée à l'INSEP, Mathilde Cini va retrouver le chemin de la compétition à la fin du mois d'octobre avec le meeting de Saint-Dizier, antichambre des championnats de France petit bassin qui auront lieu du 15 au 18 novembre à Angers. Entre temps, Mathilde retrouvera l'équipe du Valence triathlon pour disputer les Interclubs à Annonay le 11 novembre.

Grégoire MARCHE - SQUASH



Grégoire Marche, espoir du squash français s'est envolé cette semaine pour les Etats-Unis afin de participer à quatre tournois consécutifs. D'abord à Philadelphie, il poursuivra par San Francisco puis Mexico avant de finir à Dayton. Bien préparé cet été pour ces échéances, Grégoire espère bien que ses efforts seront récompensés et que la nouvelle saison s'annoncera prometteuse.

Thomas ALLIER bien lancé – SPORTS BOULES



Après une rapide trêve estivale, le jeune bouliste drômois a participé au tournoi international de Monaco avec l'équipe de France les 15 et 16 septembre derniers. Une reprise réussie pour Thomas qui remporte l'épreuve du tir de précision de ce tournoi international, devant le croate. Depuis, la saison est lancée pour Thomas qui s'entraîne toujours au sein du club bouliste romanais, préparant ainsi le championnat avec son club et ses échéances personnelles au niveau nationale.

Flavien GUERIMAND à l'heure de la reprise - ESCALADE



Flavien prépare actuellement sa saison 2012-2013 dans la nouvelle salle de Minéral Spirit avec comme objectif l'étape de Coupe de France du 27 octobre prochain qui aura lieu au Polygone à Valence. Viendra ensuite un stage en Andalousie avec l'équipe du CAF excellence. Pour 2013, le grimpeur drômois s'est fixé deux principaux objectifs : les championnats de France de bloc qui auront lieu en mars et les championnats de France de difficulté en avril. En guise de préparation physique, Flavien sera également au départ du 10km de Romans.

Fanny Roche - COURSE D'ORIENTATION



Pas de répit pour Fanny Roche, la course d'orientation se pratique par tous les temps. A l'heure automnale, il faut d'ailleurs associer d'importantes manches nationales et notamment la Coupe des pays latins qui se déroulera en Bretagne du 30 octobre au 2 novembre prochains. Sur ces trois jours de compétition, Fanny va enchaîner trois courses d'orientation différentes : un sprint, une moyenne distance et une longue distance. Pour la jeune sportive drômoise, le déplacement doit se solder par un podium au classement général de ces trois étapes.

Cédric KELHIF - BOXE FRANCAISE



Les vacances sont déjà loin pour l'espoir de la boxe drômoise. En effet, Cédric Kelhif est reparti cette saison avec pour objectif une victoire au championnat de France junior première série qui lui ouvrira les portes du championnat d'Europe. Mais ce n'est pas tout de vouloir et d'avoir le potentiel, faut-il encore s'y préparer... A raison de cinq entraînements par semaine, alternant musculation et footing, Cédric se livre à une préparation physique hivernale rigoureuse.